

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.Р. Шайхразиева
« 28 » 05. 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф.Фатхутдинова
« 28 » 05. 2026 г.

Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года в первой младшей группе №2.

Время	Режимный момент
6.00 – 7.30	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.30 – 7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.40 – 7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
7.50 – 8.02	Подготовка к завтраку
8.02 – 8.30	Завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.20	Прогулка
9.00 – 9.10	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)
10.00 – 10.40	Развлечение (пятница)
9.25 – 9.35	Второй завтрак
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.20-11.35	Подготовка к обеду
11.35 – 12.00	Обед
12.00 – 14.50	Подготовка ко сну, сон
14.50 – 15.00	Подъем, закаливание
15.00 – 15.11	Подготовка к полднику
15.11 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.50	Игры, самостоятельная деятельность
15.50 – 16.02	Подготовка к ужину
16.02 – 16.20	Ужин
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ «Детский сад № 92
«Голбакча» г.Наб.Челны
А.Р.Шайхразиева
28 мая 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 92
«Голбакча» г.Наб.Челны
Н.Ф.Фатхутдинова
28 мая 2026 г.

Рассмотрено и утверждено
на педсовете от 28.05.2026 года
протокол №5

Введено в действие
приказом заведующего
от 28 мая 2026 г. № 239

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период в средней группе №3 на 2026 год по МБДОУ
«Детский сад № 92 «Голбакча»

Время	Режимный момент
6.00 – 7.35	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.35 – 7.45	Подготовка к утренней гимнастике
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика
7.55 – 8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.05 – 8.08	Подготовка к завтраку
8.08 – 8.38	Завтрак
8.38 – 8.50	Подготовка к прогулке
8.50 – 11.35	Прогулка
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.20	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)
10.00 – 10.40	Развлечение (пятница)
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.45 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну
12.30 – 15.00	Сон
15.00 – 15.10	Подъем, закаливание
15.10 – 15.14	Подготовка к полднику
15.14 – 15.27	Полдник
15.27 – 15.55	Игры, самостоятельная деятельность
15.55 – 16.08	Подготовка к ужину
16.08 – 16.35	Ужин
16.35 – 16.45	Подготовка к прогулке
16.45 – 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

«Каралды нэм кабул ителде»
«Гөлбакча» 92 балалар бакчасы
МБМББ өлкән тәрбияче
Валиева Л.В.
« 28 » 05 2026 ел



«Раслыим»
«Гөлбакча» 92 балалар бакчасы
МБМББ житәкчесе
Фатхетдинова Н.Ф.
« 28 » 05 20 26 ел

2026-нче елның жәйге сәламәтләндрү вақытына көн тәртібе 5-нче икенче кечкенәләр төркеме

Вақыт	Режим вақыты
6.00-7.30	Балаларны кабул итү, ирекле уеннар, саф хавада йөрү
7.30-7.40	Иртэнге гимнастикага эзерлек, иртэнге гимнастика
7.40-8.05	Урамнан керү, юыну процедурасы, иртэнге ашка эзерлек
8.05-8.30	Иртэнге аш
8.30-9.00	Ирекле уеннар, урамга чыгарга эзерлек
9.00-11.30	Саф хавада йөрү
9.20-9.35	ОББЭ
10.00-10.40 (жомга)	Күңел ачу чарасы
9.50-10.00	Икенче иртэнге аш
11.30-11.40	Урамнан кайту, юыну процедурасы, төшке ашка эзерлек
11.40-12.10	Төшке аш
12.10-14.55	Йокыга эзерлек. Йокы вақыты
14.55-15.12	Йокыдан уяну, уяну гимнастикасы, төштән соңгы ашка эзерлек
15.12-15.25	Төштән соңгы аш
15.25-16.04	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, кичке ашка эзерлек
16.04-16.30	Кичке аш
16.30-18.00	Саф хавада йөрүгә эзерлек, саф хавада йөрү, өйгә кайту вақыты

«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А. Р. Шайхразиева
«28» 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н. Ф. Фатхутдинова
«28» 2026 г.

Режим дня на ЛОП 2026 года в старшей группе № 6

Время	Режимный момент
6.00-7.30	Прием, осмотр, игры, прогулка.
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.
8.10-8.15	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку.
8.15-8.40	Завтрак.
8.40-8.50	Подготовка к прогулке.
8.50-11.30	Прогулка.
11.30-11.55	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.55-12.15	Подготовка к обеду, обед.
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00-15.15	Подъем, закаливание
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность.
16.10-16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

Режим дня

«Согласно»
Ст. медсестра МБДОУ №92
«Голбакча» г.Наб.Челны
М.А.Шайхразиева
А.Р.Шайхразиева
28 мая 2026 г.

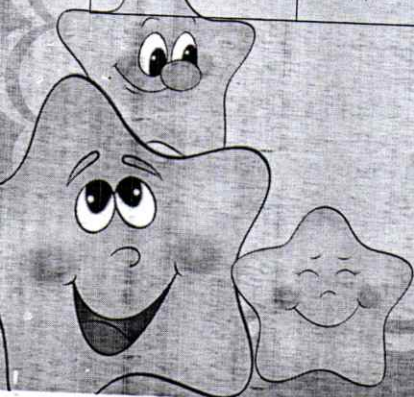
«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №92
«Голбакча» г.Наб.Челны
Н.Ф.Фатхутдинова
Н.Ф.Фатхутдинова
28 мая 2026 г.

Режим дня

на летний оздоровительный период 2026 г.

во 2 младшей группе №7 (3 – 4 лет)

6.00 - 7.30	Приём, осмотр, игры, прогулка, подготовка к утренней гимнастике.
7.30 – 7.40	Гимнастика.
7.40 – 8.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.06 – 8.25	Завтрак.
8.25 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.
9.00 – 11.20	Прогулка.
9.25 – 9.35	Второй завтрак.
9.45 – 10.00	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг)
10.00 - 10.40	Развлечение (пятница)
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.30 – 11.45	Подготовка к обеду.
11.45 – 12.10	Обед.
12.10 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.13	Подъём. Пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры.
15.13 – 15.25	Полдник.
15.25 – 15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.
15.50 – 16.06	Подготовка к ужину.
16.06 – 16.20	Ужин.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.



«Согласовано»
Ст. медсестра
МБДОУ № 92 «Голбакча»
А.Р. Шайхразиева
«29» мая 2026 г.



«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ № 92 «Голбакча»
Н.Ф. Фатхутдинова
«29» мая 2026 г.

Режим дня на ЛОП 2026 года в первой младшей группе № 8

Время	Режимный момент
6.00-7.30	Прием, осмотр, игры, прогулка
7.30-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
7.50-8.00	Подготовка к завтраку
8.00-8.30	Завтрак
8.30-8.50	Подготовка к прогулке
8.50-11.15	Прогулка
9.00-9.10 9.30-9.40 10.00-10.40	ООД (понедельник, вторник, среда, четверг) Второй завтрак Развлечение Пятница
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.25-11.30	Подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.10	Подготовка ко сну
12.10-15.00	Сон
15.00-15.05	Подъем, закаливание
15.05-15.10	Подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-15.50	Игры, самостоятельная деятельность
15.50-16.00	Подготовка к ужину
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой.

“Каралды һәм кабул ителде”
“Голбакча” 92 нче балалар
МБМББ өлкән шэфкаты туташы
А.Р. Шайхразиева
28 май 2026

“Раслыйм”
“Голбакча” 92 нче балалар
МБМББ житәкчесе
Н.Ф.Фәтхетдинова
28 май 2026

9 нчы зурлар тәркеменен 2025 -2026 нчы
жәйге сәламәтләндрү чорына
көн тәртибе

Вакыт	Режим моменты
6.00 - 7.30	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
8.00 - 8.10	Иртәнге гимнастикага әзерләнү, иртәнге гимнастика
8.10 - 8.15	Саф һавадан төркемгә кайту, иртәнге ашка әзерлек
8.15 - 8.40	Иртәнге аш
8.40 - 8.50	Саф һавада йөрүгә әзерләнү
8.50 - 11.40	Саф һавада йөрү
9.55 - 10. 20	Шөгыл (душ. -пәнж.)
10.00 - 10.10	Икенче иртәнге аш
10.00 - 10.40	Күңел ачу чарасы (жомга)
11.40 - 11.50	Саф һавадан төркемгә кайту, су процедуралары, төшке ашка әзерләнү
11.50 - 12.20	Төшке аш ашау
12.20 - 12.30	Көндезге йокыга әзерләнү
12.30 - 15.10	Көнлезге йокы
15.10 - 15.16	Йокыдан тору, су процедуралары, төштән соңгы ашка әзерләнү
15.16 - 15.30	Төштән соңгы аш
15.30 - 16.12	Мөстәкыйль уеннар, коррекцион – устерелешле уеннар, кичке ашка әзерләнү
16.12 - 16.40	Кичке аш
16.40 - 18.00	Саф һавада йөрүгә әзерләнү, саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату.